Menú

Menú Saludable

Desayuno:

- Tostadas con ceviche y palta.
- Omelette de atún con espinaca, pimentón y champiñones.
- Pan acompañado con queso, fiambres, vegetales, huevos y salmón.

Almuerzo:

- Ceviche de reineta.
- Pulpo al olivo.
- Congrio a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y palta.

Cena:

- Sushi de salmón.
- Croquetas de atún con ensalada.
- Choritos con arroz y cúrcuma.

Menú Vegano

Desayuno:

- Panqueques veganos.
- Sandwich de berenjena y humus.
- Tutifruti.

Almuerzo:

- Sushi de verduras
- Ensalada de lechuga, palta, tomate y porotos negros.
- Tallarines de zapallo con albahaca y salsa de tomate.

Cena:

- Pan con palta y tofu.
- Burrito con verduras y carne de soya.
- Hamburguesa con tomate, lechuga, palta, cebolla y hamburguesa de lentejas.